

Fijn gemalen integraal roggemeel, rijk aan vezels. Roggemeel bevat eveneens minder gluten dan tarwe.

- Gebruiksaanwijzing: Traditionele oven: 100 g Prima Roggemeel, 400 g Prima Wit, 300 ml lauw water, 5 -7 g droge gist, 8 - 10 g zout en een klontje boter of scheutje olie. Weeg alle ingrediënten zorgvuldig af. Meng de gist met de bloem, het water en het zout tot een gladde massa. Tip: Zorg dat het zout niet in aanraking komt met de gist om te vermijden dat het deeg niet rijst. Bol op en laat het deeg +/- 45 min rusten op een warme plaats onder een doek. Plaats het deeg in een bakvorm en laat opnieuw ongeveer 30 min rijzen op een warme plaats onder een doek. Bak het nadien af in een voorverwarmde oven van 200° gedurende 30 à 40 min. Broodbakmachine: voeg 10 ml meer lauw water toe. Bewaar de bloem koel en droog (< 20°). /
- Samenstelling: ROGGEmeel - voedingswaarde per 100 g: energie 1346 kJ (318 Kcal), eiwit 8,8 g, koolhydraten 61,0 g waarvan suiker 6,0 g, vetten 1,4 g waarvan verzadigde vetten 0,2 g, vezels 13,5 g, natrium 0,003 g

www.mijten.be - Staatsbaan 100, B-3460 Bekkevoort - 0032 (0)13 77 13 58

Erkenningsnr: BE6235

Tenminste houdbaar tot: 15/02/2023

Gew. :

2 kg

Ref nr:

S921

Prima Roggemeel

